



Präsentation:

Stärkende Pflanzen

Sabrina Zutter, Heilpraktikerin

Kräuter zur körperlichen und seelischen Stärkung

Quelle: Roger Kalbermatten, Pflanzliche Urtinkturen



- Jede Pflanze hat eine besondere „Wesensart“ und ist ein Individuum. Sie kann den Menschen in Organischen und Seelischen Aspekten unterstützen.
- Einige Pflanzenbeispiele mit einer kurzen Erläuterung:

Löwenzahn

Engelwurz

Meisterwurz

Hafer

Brennnessel

Lavendel

Hopfen

Löwenzahn



Wesen der Pflanze:



- Wandlung
- Anpassungsfähigkeit
- Fluss der Lebensenergie
- Wärme und Lebenskraft

Engelwurz (Archangelika)



Wesen der Pflanze:



- Abgrenzung nach Innen und nach Außen
- Verbindung von oben und unten
- Spüren des Inneren Raumes
- Polarität Mut/ Angst

Meisterwurz

Sabrina Zutter
NATURHEILPRAXIS



Wesen der Pflanze:

- Selbstbewusstsein
- Befreiung aus
Einengung und Zwang
- Stärkung der Inneren
Kraft

Hafer

Sabrina Zutter
NATURHEILPRAXIS

Wesen der Pflanze:



- Eigenes Tempo und Zeit
- Auffangen von Erschütterungen
- Stabilisierung des Rythmus
- Nervenstärkend

Brennessel

Sabrina Zutter
NATURHEILPRAXIS

Wesen der Pflanze:



- Eigene Bedürfnisse spüren
- gesunde Aggression leben
- Selbstüberwindung
- Blutreinigung

Gundelrebe

Sabrina Zutter
NATURHEILPRAXIS

Wesen der Pflanze:

- Loslassen und erneuern
- Gelassenheit
- Lebensweckende Wärme



Lavendel

Sabrina Zutter
NATURHEILPRAXIS

Wesen der Pflanze:



- Klärend und beseelend
- Ruhe
- Öffnung und Aufrichtung
- hilft in Lebenskrisen

Teerezeptur



Monatskur zur seelischen und Körperlichen Stärkung.

Zu gleichen Teilen folgende Kräuter auf 200g auffüllen:

Rp:

Löwenzahn

Engelwurz

Hafer

Brennessel

Hopfen

für einen Becher Tee : 1-2 Tl mit kochendem Wasser übergießen,
10 min zugedeckt ziehen lassen, 2-3 Becher am Tag genießen.