



Weiterbildungsberatung | Mediation

Solveig-Karen Hanisch



Coaching

Berufliche Persönlichkeitsstärkung

Konfliktlösung

Die Arbeits- und Berufswelt erfordert von uns einen ständigen, den Herausforderungen gerecht werdenden, persönlichen Wandel. Anpassungen an die Umstände und die Aufforderung, diese gesellschaftlich rasanten Umbrüche als Veränderungsprozesse zu gestalten. Die Welt bewegt sich und wir bewegen uns in dieser Welt. Veränderungen sind Herausforderungen, es gilt sie als Chance zu begreifen und nicht im Schock und der Angst stecken zu bleiben. Veränderungen brauchen Zeit und erfordern mitunter Mut und Geduld, ein sich Einlassen auf das zunächst nicht zu Verändernde. Einstellungen, Beobachtungen aus einer anderen Perspektive, das Stellen von Fragen und die Entdeckung eigener Ressourcen und das Finden von Lösungen begleiten auf dem Weg des sich Veränderns.

Coaching und Beratung

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg, wenn Sie in Veränderungsprozessen stecken, nach neuen Perspektiven suchen, Konflikte klären oder einen besseren Umgang damit finden wollen, Ihre Stärken und Fähigkeiten dazu nutzen und Ressourcen entdecken wollen. Der respektvolle Umgang und dass sich sorgen sowohl für sich und für Andere, die Wertschätzung und

Achtsamkeit helfen dabei. Sie unterstützen uns, die Gesellschaft mit dem Mut und dem Potenzial, welches in uns steckt, zu gestalten und Veränderung zu wagen.

Ziele

Mit Herz und Kompetenz bin ich Ihr Coach auf Ihrem Weg, um Veränderungen zu wagen. Ich unterstütze Sie mit professioneller Reflexion und Entwicklungshilfe dabei, Handlungsalternativen zu entwickeln und sich im Umfeld als souveräner Gestalter zu bewegen, Potenziale zu entdecken, neue Ziele zu definieren und zu erreichen.

Profil · Qualifikation

Seit knapp dreißig Jahren tätig als Weiterbildungsberaterin, jetzt WHSB GmbH. Studium der Sozialpädagogik und Diakonin. Arbeit in Kirchengemeinden. Qualifizierung in Expertenberatung und Themenzentrierte Interaktion TZI, Kommunikationspsychologie ZKP, und Mediatorin. Qualifizierung zur Profilpassberatung. Tätigkeiten im Verbraucherschutz im Bildungsbereich und der Qualitätsentwicklung, Coach der Berufswegeplanung und der Workshops Frauen im beruflichen Auf- und Umbruch. Ich arbeite seit mehr als 10 Jahren neben meiner Angestelltentätigkeit auch freiberuflich. Ich gehöre zum Expertinnen-Team von Frau und Arbeit.

Kontakt

e-mail s.k.hanisch@web.de