



Coaching, Supervision und Beratung

für Frauen vor der Entscheidung

Soll ich oder soll ich nicht? Nehmen Sie sich bei dieser Entscheidung Zeit und führen Sie ein Gespräch mit einer erfahrenen Beraterin. Ob Sie vielleicht nebenberuflich starten wollen, sich Kooperationspartner*innen anschließen möchten, kündigen oder sich kündigen lassen, Förderinstrumente bekommen und wie Sie in Ihre Rolle hineinwachsen, können Sie so klären.

für (potentielle) Gründerinnen

Selbstständigkeit wird Ihre Zukunft bestimmen, dann gehen Sie gut vorbereitet die nächsten Schritte. Entscheiden Sie, was Sie in welcher Reihenfolge tun möchten, legen Sie fest, was Sie selber tun und was Sie delegieren, Akquirieren Sie so, wie es zu Ihnen passt und schaffen Sie sich die dafür geeigneten Mittel an. Freuden Sie sich mit Ihrer neuen Rolle als Unternehmerin mit allen emotionalen Hochs und Tiefs an.

für selbstständige Unternehmerinnen

die Reflektion Ihres Unternehmerinnenalltags mit allen Ups und Downs, der Planung von Aktionen, (neuen) Aktivitäten und der Zielfindung sind hier Themen. Nach einer Zeit der Selbstständigkeit möchten Sie sich vielleicht neu fokussieren, andere Schwerpunkte setzen, die neue Rolle der Chefin einnehmen oder etwas anders verändern. Sie definieren, was Sie unter Erfolg verstehen, wir unterstützen Sie bei der Verwirklichung.

mit Pferden

können Sie an Ihrem authentischen Auftritt feilen. Drei freundliche und sensible arabische Pferde geben Ihnen klare und deutliche Rückmeldungen zu Ihrer inneren und äußeren Haltung. Pferde können nicht lügen und glauben Ihnen nur, wenn Sie selber von Ihrem Tun überzeugt sind.

Termine und Kosten

Termine sprechen wir persönlich mit Ihnen ab
mailen Sie an info@frau-und-arbeit.de
Rufen Sie uns gerne an 040395189 oder 015125222918
oder sprechen Sie persönlich mit uns.
Kosten liegen zwischen € 60,- und € 150,- pro Stunde.
Förderinstrument: *BAFA Förderung des unternehmerischen Know-hows*

Ziele

Mit den Instrumenten Coaching, Supervision und Beratung möchten wir Sie in der jeweiligen Phase der Selbstständigkeit so unterstützen, dass Sie Ihre Visionen eines gelungenen Lebens umsetzen können. In Veränderungsprozessen oder bei Um- und Aufbrüchen stehen wir Ihnen gerne zur Seite und unterstützen Sie darin, diese Chance zu nutzen.

Inhalt

Der Inhalt richtet sich nach Ihren Wünschen. Sie holen sich Informationen oder beleuchten ein Thema oder entwickeln ein neues Angebot oder treffen Entscheidungen oder erproben neue Verhaltensweisen oder Haltungen oder entwickeln Pläne oder, oder....

Methoden und Struktur

Methoden und Struktur richten sich nach Ihren Wünschen und ggf. nach den Förderrichtlinien.

Qualifikation der Leitung

Gila Otto ist die Geschäftsführerin bei Frau und Arbeit und war langjährig haupt- und nebenberuflich Selbstständig. Ausbildungen zur Erzieherin und Sozialpädagogin, seit 1995 Supervisorin und Organisationsentwicklerin, seit 2003 Gutachterin im Qualitätssicherungssystem LQW für Bildungsinstitutionen. Sie berät und coacht seit 1987 bei Frau und Arbeit.