



### **Erstberatung für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Frauen in der beruflichen Orientierung**

Antworten auf Ihre jeweiligen Fragen und Vorschläge zu Ihrem Vorgehen bilden den Inhalt dieser individuellen Beratung. Wir nennen Ihnen Anlaufstellen in Hamburg oder in anderen Bundesländern und verweisen auf Links zu hilfreichen Websites. Die Förderinstrumente, die Frau und Arbeit nutzt, und den individuellen Zugang erläutern wir Ihnen auf Ihre Situation bezogen. Bei der Entwicklung Ihrer nächsten Schritte sind wir Ihnen behilflich.

### **Termine**

Informationen und Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie an Terminen, die wir individuell mit Ihnen vereinbaren.

### **Anmeldung und Kosten**

Bitte melden Sie sich mit unserer elektronischen Anmeldung an. Sie finden diese auf unserer Website: [frau-und-arbeit.de](http://frau-und-arbeit.de)  
Die individuelle Beratung kostet € 60,- für 60 Minuten. Bitte bringen Sie den Betrag mit. Sie erhalten eine Quittung, die Sie bei der Steuererklärung absetzen können.

### **Ziele**

Unser Ziel ist die individuelle Beantwortung Ihrer Fragen. Wir möchten Ihnen das sagen, was Sie wissen möchten. Wichtig finden wir: Information über Förderinstrumente und Ihre jeweilige Berechtigung, diese zu erhalten. Tipps zum Umgang mit den jeweiligen Institutionen, die Förderungen bewilligen. Entwicklung von Vorgehensweisen, um einen optimalen Start oder einen guten Übergang zu gewährleisten. Ggf. den Verweis auf kompetentere Ansprechpartner\*innen für Ihre Anliegen.

### **Inhalt**

Sie stellen sich kurz vor und berichten, in welcher Phase der Gründung, des Unternehmerinnendaseins oder der Orientierung Sie sich gerade befinden. Dann nennen Sie Ihre Fragen, die konkret sein können oder sich auf Vorgehensweisen beziehen. Ihre Anliegen werden von der Beraterin beantwortet oder Sie werden an fachkompetente Institutionen verwiesen.

### **Methoden und Struktur**

Im Gespräch erhalten Sie die Informationen, die Sie benötigen und ggf. eine Struktur, wie Sie vorgehen können.

### **Qualifikation der Leitung**

Gila Otto ist die Geschäftsführerin bei Frau und Arbeit und ist langjährig haupt- oder nebenberuflich selbstständig. Ausbildungen zur Erzieherin und Sozialpädagogin, seit 1995 Supervisorin und Organisationsentwicklerin, seit 2003 Gutachterin im Qualitätssicherungssystem LQW für Bildungsinstitutionen. Sie berät und coacht seit 1987 bei Frau und Arbeit.