



Supervision, Coaching und Beratung für:

Frauen vor der Entscheidung

Soll ich oder soll ich nicht? Nehmen Sie sich bei dieser Entscheidung Zeit und führen Sie ein Gespräch mit einer erfahrenen Beraterin. Ob Sie vielleicht nebenberuflich selbstständig starten wollen, sich Kooperationspartner*innen anschließen möchten, kündigen oder sich kündigen lassen, Förderinstrumente bekommen und wie Sie in Ihre neue Rolle hineinwachsen, können Sie so klären.

(potentielle) Gründerinnen

Selbstständigkeit wird Ihre Zukunft bestimmen, dann gehen Sie gut vorbereitet die nächsten Schritte. Entscheiden Sie, was Sie in welcher Reihenfolge tun möchten, legen Sie fest, was Sie selber tun und was Sie delegieren, Akquirieren Sie so, wie es zu Ihnen passt und erstellen Sie sich die dafür geeigneten Mittel. Freuen Sie sich mit Ihrer neuen Rolle als Unternehmerin mit allen emotionalen Hochs und Tiefs an.

selbstständige Unternehmerinnen

die Reflektion Ihres Unternehmerinnenalltags mit allen Ups und Downs, der Planung von Aktionen, (neuen) Aktivitäten und der Zielfindung sind hier Themen. Nach einer Zeit der Selbstständigkeit möchten Sie sich vielleicht neu fokussieren, andere Schwerpunkte setzen, die neue Rolle der Chefin einnehmen oder etwas anders verändern. Sie definieren, was Sie unter Erfolg verstehen, ich unterstütze Sie bei der Verwirklichung.

Veränderungsprozesse mit Pferden

mit Pferden können Sie an Ihrem authentischen Auftritt feilen. Vier freundliche und sensible arabische Pferde geben Ihnen klare und deutliche Rückmeldungen zu Ihrer inneren und äußeren Haltung. Pferde können nicht lügen und glauben Ihnen nur, wenn Sie selber von Ihrem Tun überzeugt sind.

Termine und Kosten

Termine spreche ich persönlich mit Ihnen ab
mailen Sie an info@frau-und-arbeit.de
Rufen Sie mich gerne an: 040 395189 oder 015125222918.
Kosten liegen zwischen € 60,- und € 150,- pro Stunde.
Förderinstrument: *BAFA Förderung des unternehmerischen Know-hows*

Ziele

Mit den Instrumenten Supervision, Beratung und Coaching mit Pferden möchte ich Sie in der jeweiligen Phase der Selbstständigkeit so unterstützen, dass Sie Ihre Visionen eines gelungenen Lebens umsetzen können. In Veränderungsprozessen oder bei Um- und Aufbrüchen stehe ich Ihnen gerne zur Seite und unterstütze Sie darin, diese Chance zu nutzen.

Inhalt

Der Inhalt richtet sich nach Ihren Wünschen. Sie holen sich Informationen oder beleuchten ein Thema oder entwickeln ein neues Angebot oder treffen Entscheidungen oder erproben neue Verhaltensweisen oder Haltungen oder entwickeln Pläne oder, oder...

Methoden und Struktur

Methoden und Struktur richten sich nach Ihren Wünschen und ggf. nach den Förderrichtlinien.

Qualifikation der Leitung Gila Otto

Ich bin langjährig haupt- und nebenberuflich selbstständig und war 30 Jahre Geschäftsführerin bei Frau und Arbeit. Ausbildungen zur Erzieherin und Sozialpädagogin, seit 1995 Supervisorin und Organisationsentwicklerin, seit 2003 Gutachterin im Qualitätssicherungssystem LQW für Bildungsinstitutionen. Seit 2016 Gutachterin für familienfreundliche Unternehmen.